



# ESAME AL POMERIGGIO

(dopo le ore 14.00)



Dal **giorno precedente** ricordare di **bere almeno 1 litro d'acqua naturale** oltre a quella di accompagnamento ai pasti per mantenere una adeguata idratazione



Puoi assumere la preparazione in modalità "split", oppure assumerla tutta quanta la mattina stessa dell'esame. Nel caso della modalità split si assumerà una **prima dose la sera prima dell'esame**, che può corrispondere a  $\frac{1}{2}$  o  $\frac{3}{4}$  della preparazione, e **la mattina dell'esame la seconda dose**, che può corrispondere a  $\frac{1}{2}$  o  $\frac{1}{4}$  della preparazione



Da quando si inizia la preparazione è vietato assumere liquidi gassati o alcolici. È possibile e consigliato invece **assumere liquidi chiari non gassati e non alcolici**. Con liquidi chiari si intendono liquidi attraverso cui è possibile leggere. Sono liquidi chiari: tè, camomilla. Non sono liquidi chiari: latte, caffè, succo d'arancia.



È **fortemente sconsigliato** assumere tutta la preparazione il giorno prima dell'esame



Termina la preparazione almeno **3-5 ore** dall'orario previsto per la colonscopia



**Il giorno precedente evita gli alimenti ricchi di fibre** (frutta, verdura, legumi, cibi integrali, crusca, semi, zuppe di verdura, zuppe di cereali) e in generale mantieni una dieta leggera



Nelle **due ore precedenti l'esame** è necessario osservare il **digiuno completo** (anche dai liquidi)



**Fatti accompagnare** per poter eseguire la procedura con la sedazione